

Ski-Daumen

Bei Nicht- oder Falschbehandlung Gefahr der chronischen Instabilität des Daumengrundgelenkes. Festes Zugreifen dann nicht mehr möglich. Ursache (daher der Name) ist der Sturz beim Skilaufen, der Griff des Stockes führt zum Riss des Seitenbandes.

Therapie: Entweder Ruhigstellung im Daumenunterarmgips für 3 Wochen, Tape-Verband oder Operation. Bei chronischer Instabilität Bandplastik.